

## **CURRICULUM VITAE**

---

### **LIDIA LATIKA MONTEMURRI**

Ha vissuto nel Regno Unito e in Irlanda per oltre vent'anni. Ha una formazione in Orticoltura e Conservazione Ambientale e una laurea quadriennale in Belle Arti/Scultura. Dal 2000 al 2009 ha lavorato presso ISSA - Irish Seed Saver Association, come responsabile del vivaio di frutta antica, svolgendo anche un ruolo didattico nelle attività per bambini. Dal 2010 a oggi ha viaggiato, studiato e svolge attività di traduttrice.

Si è avvicinata allo yoga partecipando al Villaggio Globale di Nitamo Montecucco del 1996. Ha frequentato il Tara Buddhist Centre di Dublino dal 1997-1999. Dal 2012 al 2016 ha studiato con Kerina Collins insegnante della scuola di Shivananda e con Swami Chetan Murti del Galway Yoga Centre. Latiká è rientra in Italia nel 2016 e ha conseguito l'attestato per insegnanti yoga presso l'Ananda Ashram di Milano con Rino Siniscalchi e Shubha Satyaranjan nel gennaio 2017. Dal 2004 a oggi studia sotto la guida di Didi Ananda Prama, insegnante della scuola di meditazione tantrica e yoga di Shri Shri Ananda Murti.

Nel luglio 2017 ha conseguito l'attestato d'insegnante yoga per bambini con il metodo Balyayoga presso l'associazione Marcovaldo.