

## **CURRICULUM VITAE**

---

### **DANIELA P. RANIERI**

Si occupa di attività motorie da circa venti anni conducendo lezioni di gruppo e individuali. Insegna a Sesto San Giovanni, Cologno Monzese e Milano.

- Diplomata dal 1997 all'I.S.E.F. della Lombardia di Milano.
- Nel 2004 ha conseguito il diploma d'insegnante del Metodo Feldenkrais® a seguito della formazione quadriennale diretta da Elizabeth Beringer e Mara Della Pergola.
- Insegna il Metodo Feldenkrais® dal 2002.
- Dal 2007 al 2016 ha collaborato con il Centro Essere di Sesto San Giovanni.
- Dal 2009 insegna il programma "Bones for Life®" per la prevenzione e il controllo dell'osteoporosi.
- Nel 2011 ha completato la formazione con la senior trainer di Movement Intelligence® Gina Cecalupo.
- Dal 2013 ha iniziato la collaborazione con l'Associazione Culturale MoviMente di Cologno Monzese.
- Dal 2016, insegna presso il Teatro Della Verità diretto da Mirko Lanfredini a Sesto San Giovanni.

Si aggiorna costantemente partecipando a sessioni post formative di approfondimento del Metodo Feldenkrais®.